

### Brauchst Du Ruhe?

Die meisten Arten reagieren bereits bei Annäherungsdistanzen von 300 Metern und unterbrechen ihre momentane Tätigkeit. Störungen halten sie von der Nahrungsaufnahme ab oder lösen Flucht aus. Gerade im Winter schwächt das die Kondition empfindlich. Das Respektieren der ausgewiesenen Winterrückzuggebiete rettet daher Gämsen und anderen Wildtieren das Leben!

### Raufußhühner

Auerhühner, Birkhühner und Schneehühner teilen sich im Winter den Lebensraum mit Schitourenbegeisterten. An kalten Tagen ziehen sie sich in Schneegruben zurück und versuchen Energie zu sparen. Werden sie in ihren angestammten Lebensräumen gestört, flüchten sie unter großem Stress. Sie müssen dann den Tag unter suboptimalen Bedingungen, ohne Nahrung, Kälteschutz und Deckung verbringen.

### Beobachtung

Bei geführten Touren können Raufußhühner zur Zeit der Balz (im Frühjahr) beobachtet werden. Infos: [nationalpark-gesaeuse.at](http://nationalpark-gesaeuse.at)

### When do you need rest?

Most species already react on people getting closer than 300 meters and interrupt their current activities. Disruptions keep them from eating or make them flee. This saps on their energy reserves especially in winter. Respecting the designated winter retreat areas saves the lives of chamois and other wild animals!

### Grouses

Capercaillies, black grouses and ptarmigans share their winter living space with winter sport enthusiasts. On cold days they retreat into snow pits and try to save energy. Becoming disturbed in their ancestral habitats, they flee under great stress. Then they have to spend the rest of the day under harsh conditions without food and shelter.

### Observation

On guided tours grouses can be observed during their mating season (in spring). Info: [nationalpark-gesaeuse.at](http://nationalpark-gesaeuse.at)

**Infobüro Admont**  
Hauptstraße 35  
A-8911 Admont  
Tel: +43 3613 211 60 20  
[info@nationalpark-gesaeuse.at](mailto:info@nationalpark-gesaeuse.at)

**Information Centre Admont**  
  
[www.nationalpark-gesaeuse.at](http://www.nationalpark-gesaeuse.at)

**Öffnungszeiten:**  
Mo – Fr 09:00 – 17:00 Uhr  
Mai – Oktober:  
Mo – Fr 09:00 – 17:00 Uhr  
Sa & Feiertage: 10:00 – 16:00 Uhr

**Opening hours:**  
Mon – Fri 9 am – 5 pm  
May – October:  
Mon – Fri 9 am – 5 pm  
Sa & holiday 10 am – 4 pm

**Wetter- und Lawinen-  
informationen**  
[www.lawine-steiermark.at](http://www.lawine-steiermark.at)  
[www.alpenverein.at/portal/Wetter](http://www.alpenverein.at/portal/Wetter)

**Weather and avalanche  
information**

**ACHTUNG: Alpines, ungesichertes  
Gelände. Begehung auf eigene Gefahr!**

**ATTENTION: Alpine, unsecured  
terrain. Visit at your own risk!**

**Alpinnotruf: 140**



Bildnachweis: A. Hollinger, S. Leitner, T. Kerschbaumer; Illustration: H. Steffin;  
Gestaltung: F. Huber, [huberundpartnerin.at](http://huberundpartnerin.at); Druck: Wallig, Gröbming. Satz- und Druckfehler vorbehalten. Stand Mai 2021.



MIT UNTERSTÜTZUNG DES LANDES STEIERMARK UND DER EUROPÄISCHEN UNION



**On tour in winter**  
**Ski mountaineering in the Gesäuse National Park**

Unser Naturerbe.

Hochtor 2369 m

Gr. Ödstein 2335 m

Festkogel 2269 m

Schneekarturm

Gamsstein

Wolfbauer

i

P

GH. Köblwirt  
840 m

## FESTKOGEL

Anspruchsvolle Tour

Höhenmeter Aufstieg 1.400 m

Länge Aufstieg 5.500 m

● = Bitte nicht betreten!  
Please do not enter!

— = Aufstieg und Abfahrt  
Ascent and descent

## SKIBERGSTEIGEN im Nationalpark Gesäuse



Plane Deine Touren so, dass Du Dich nicht vor Sonnenaufgang und nach Sonnenuntergang im Gelände aufhältst.

Please do not start your tour before sunrise and always return before sunset.



Benutze die beschilderten Parkplätze an den Ausgangspunkten.

Please park your car at the designated car parks where the tour routes start. Please find more information in our winter sport brochures.



Bedenke den Stress, den ein freilaufender Hund Wildtieren verursacht. Halte deinen Hund daher immer an deiner Seite.

Dogs must be kept on a lead at all times (According to Styrian State Laws)



Halte Dich an Wintermarkierungen und Hinweistafeln. Du hilfst damit den Wildtieren, die harten Wintermonate leichter zu überleben.

Please keep to waymarked routes and pay attention to the information boards. This helps wild animals to survive the winter under such harsh conditions.



Auch Bäume und Pflanzen kämpfen im Winter ums Überleben. Zerstöre mit deinen Skiern nicht ihre Stämme, Wipfel und Äste! Befahre keine Verjüngungsflächen (Wuchshöhe unter drei Meter, Betretungsverbot laut Forstgesetz).

Trees also struggle to survive during the winter. Please take care not to damage their trunks, branches and treetops with your skis. Do not ski across new growth areas (trees under three meters tall - no trespassing according to Austrian Forest Laws).

## BUCH DIR DEINEN GUIDE

Für Touren im Nationalpark vermitteln wir gerne einen Ranger / Bergführer.

Book your guide

We are happy to arrange a ranger / mountain guide for tours in the national park.

Infobüro Admont: +43 3613 211 60 20